



Sumario de Pláticas Empresariales

Presentación

El presente sumario expone una selección de tópicos que resultan determinantes para la funcionalidad de un equipo de trabajo y de un individuo, tanto en el entorno laboral como en el personal.

Es por eso que hemos dividido nuestra oferta de pláticas empresariales en tres importantes segmentos:
especialidades médicas, seguridad laboral y salud mental.

Cada uno de los temas son cuidadosa y claramente expuestos por nuestros expertos durante las jornadas y campañas de salud que llevamos hasta cada empresa.



Índice

ESPECIALIDADES

• Gastroenterología	4
• Cardiología	5
• Angiología	6
• Ginecología	7
• Urología	8
• Ortopedia	9
• Neurología	10
• Oncología	11
• Nefrología	12
• Neumología	13
• Pediatría	14
• Otorrinolaringología	15
• Medicina Interna	16
• Nutrición	17
• Urgencias	18



SALUD LABORAL

• Ambiente Laboral	19
• Seguridad Laboral	20

SALUD MENTAL

• Salud Mental	21
• Conductas Adictivas y de riesgo	22



Especialidades

Gastroenterología

La **gastroenterología** es la rama de la medicina que se encarga del diagnóstico, tratamiento y prevención de los trastornos que afectan al aparato gastrointestinal.

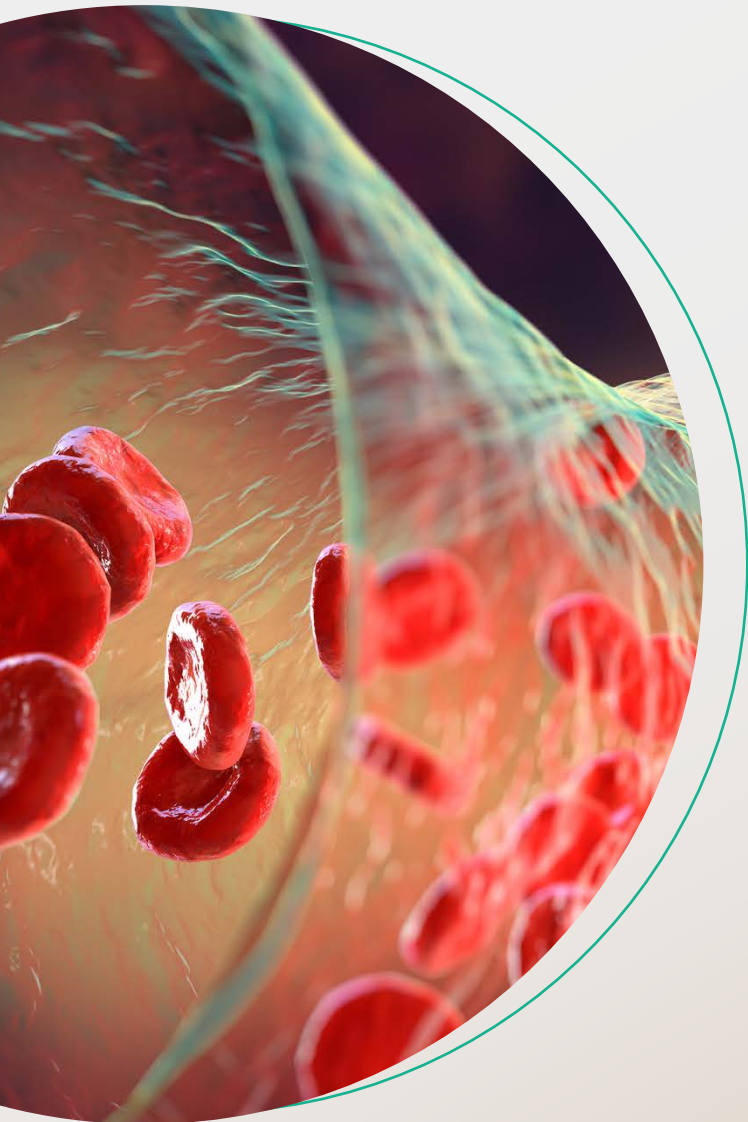
Entre los principales trastornos abordados por la gastroenterología se encuentran enfermedades **esofágicas, gástricas, hepáticas, biliares e intestinales**.



Especialidades

Cardiología

La **cardiología** es el área de la medicina especializada en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades **del corazón y los vasos sanguíneos, es decir, del aparato cardiovascular.**

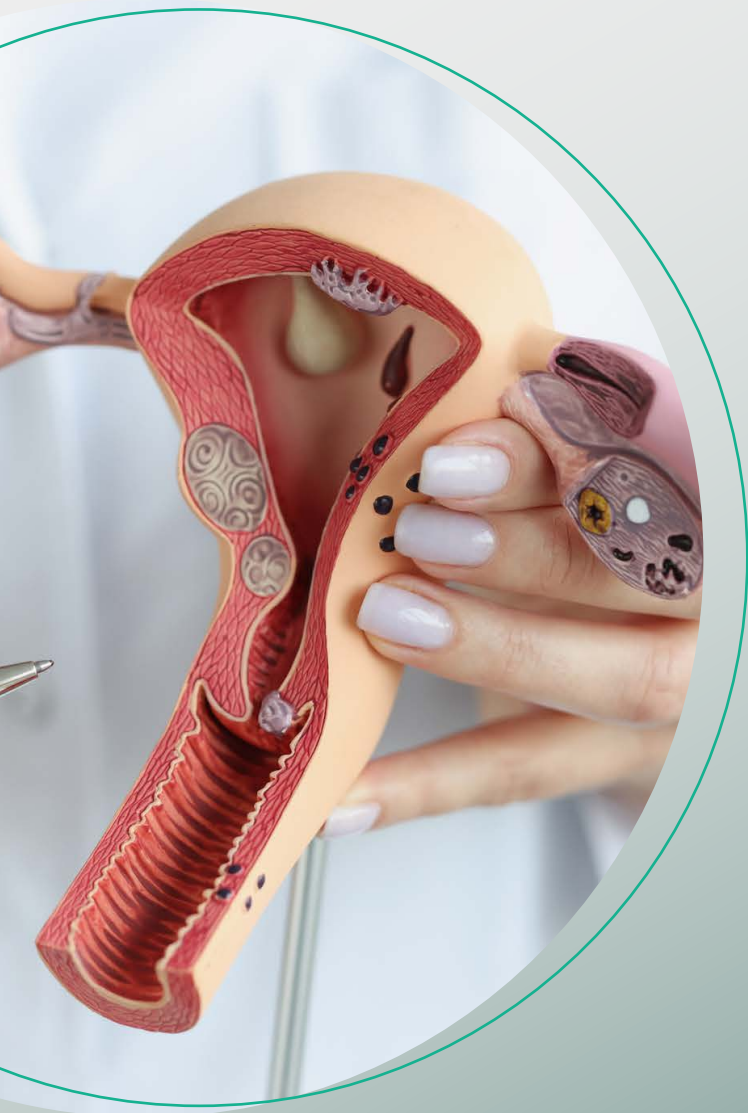


Especialidades

Angiología

La **angiología** es la disciplina médico-quirúrgica que tiene por objetivo la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las **alteraciones patológicas degenerativas, genéticas o traumáticas de los vasos arteriales, venosos y linfáticos**.

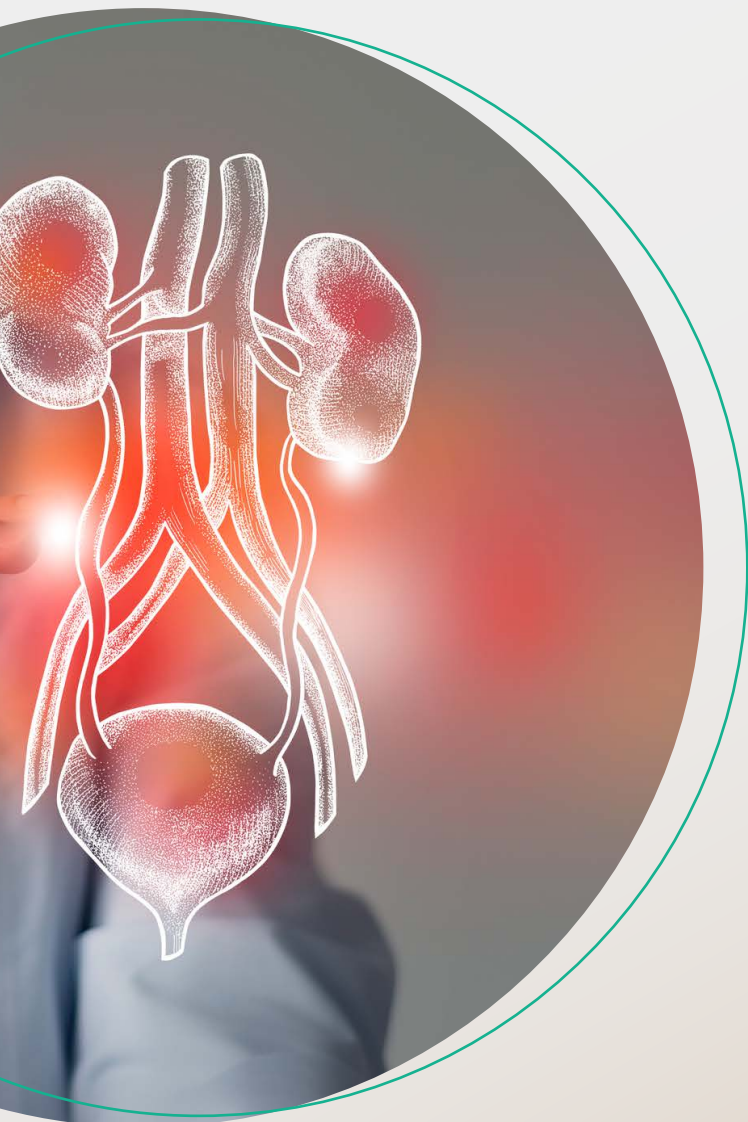
Quedan excluidos de su campo de actuación los vasos intracraneales y los coronarios.



Especialidades

Ginecología

La **ginecología**, o gineco-obstetricia es la especialidad médica quirúrgica dedicada al estudio del aparato **reproductor femenino**, las **hormonas que regulan su funcionamiento**, el **embarazo y el puerperio**.



Especialidades

Urología

La **urología** tiene como ámbito anatómico de actuación el riñón y sus estructuras adyacentes, las vías urinarias y el aparato genital masculino, atendiendo las disfunciones de los siguientes órganos y estructuras: **glándula suprarrenal, riñón (aspectos morfológicos y alteraciones obstructivas), uréter, vejiga, próstata, vía seminal, uretra, estructuras del suelo pelviano, pene, escroto, testículo y epidídimo.**



Especialidades

Ortopedia

La **ortopedia** es la especialidad médica que involucra el tratamiento del sistema musculoesquelético.

Incluye sus **huesos, articulaciones, ligamentos, tendones y músculos.**

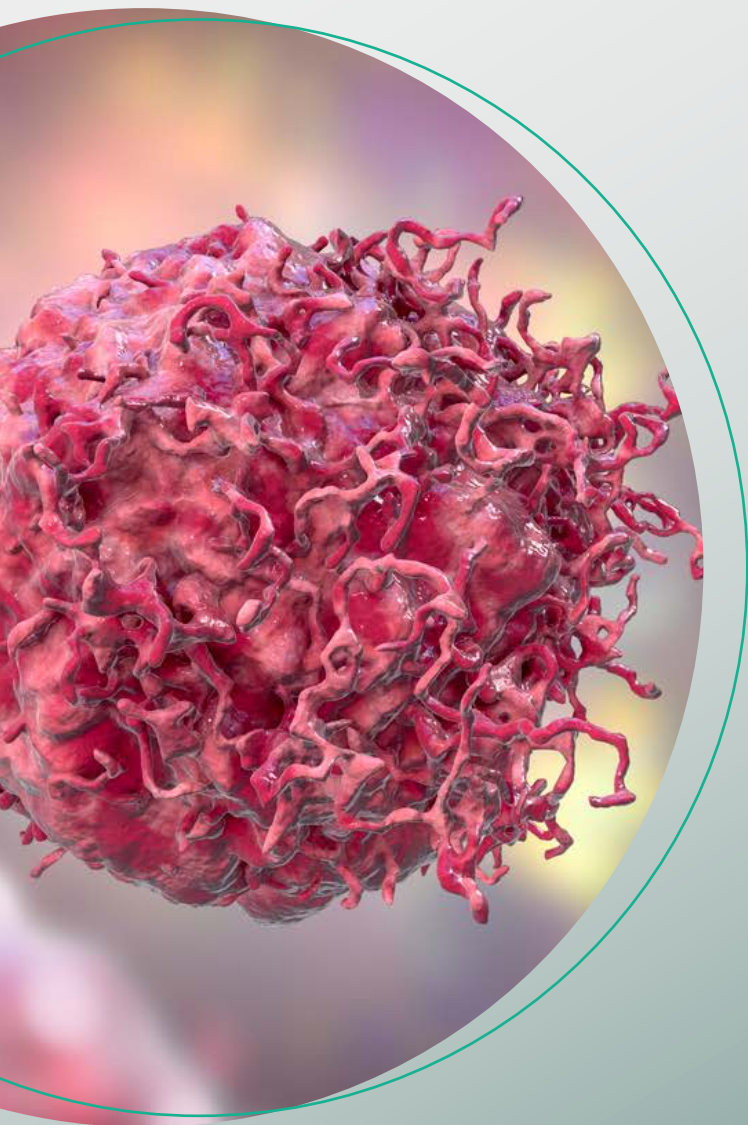


Especialidades

Neurología

La **neurología** es la especialidad médica que trata los trastornos del sistema nervioso y que se ocupa de la prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación e investigación de las enfermedades neurológicas.

Bajo el término de enfermedad neurológica se engloba a todas aquellas enfermedades que afectan al **sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico**.

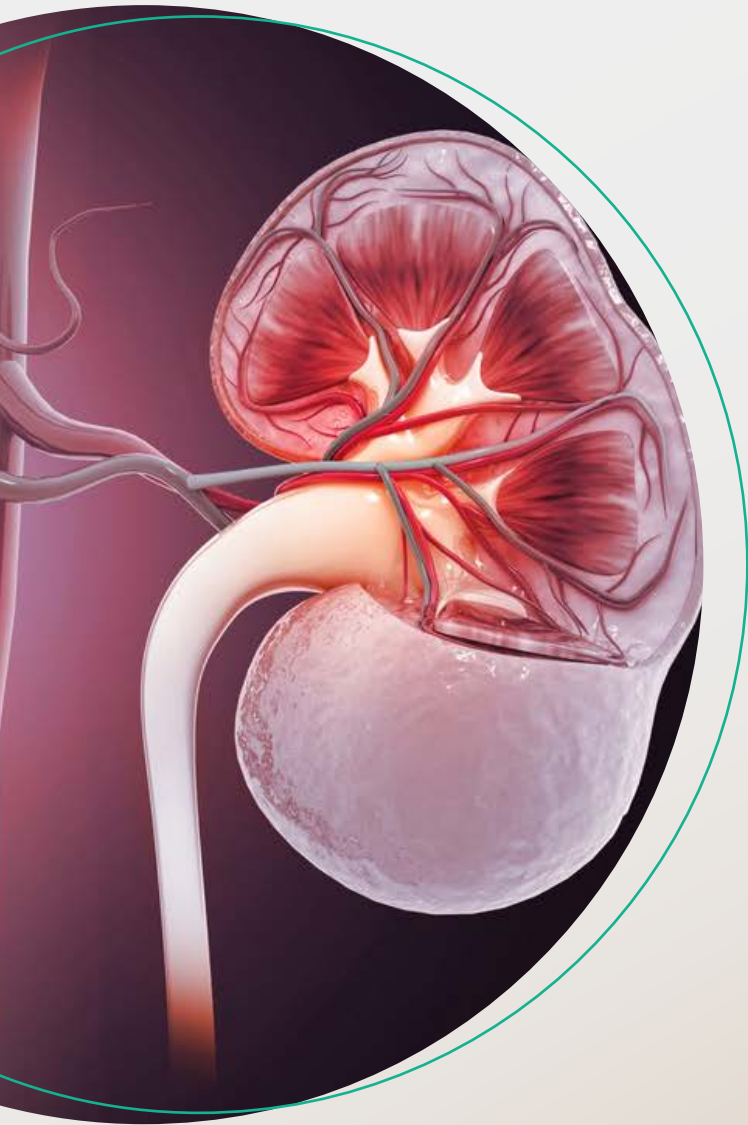


Especialidades

Oncología

Rama de la medicina especializada en el diagnóstico y tratamiento del cáncer.

Incluye la oncología médica (uso de quimioterapia, terapia con hormonas y otros medicamentos para tratar el cáncer), la radioncología (uso de radioterapia para tratar el cáncer) y la oncología quirúrgica (uso de cirugía y otros procedimientos para tratar el cáncer).



Especialidades

Nefrología

La **nefrología** es la especialidad médica que estudia la anatomía de los riñones y sus funciones.

Tiene como campo la prevención, **el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades del riñón y sus consecuencias.**



Especialidades

Neumología

La **neumología o neumonología** es la rama de la medicina dedicada al estudio, tratamiento y prevención de las enfermedades respiratorias que afectan a los **pulmones y el árbol bronquial**.



Especialidades

Pediatría

La **pediatría** es la rama de la medicina que se especializa en la salud y las enfermedades de los niños.

Se trata de una especialidad médica que se centra en los **pacientes desde el momento del nacimiento hasta la adolescencia, sin que exista un límite preciso que determine el final de su validez.**



Especialidades

Otorrinolaringología

Es la especialidad médica que se encarga de la prevención, diagnóstico y tratamiento, tanto médico como quirúrgico, de las enfermedades de el oído, garganta y vías aéreo-digestivas superiores:

boca, nariz y senos paranasales.



Especialidades

Medicina Interna

La **medicina interna** es una especialidad médica que atiende integralmente los problemas de salud en **pacientes adultos, ingresados en un centro hospitalario o en consultas ambulatorias.**



Especialidades

Nutrición

La **nutrición** es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

Una buena nutrición es un **elemento fundamental de la buena salud.**

Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad.



Especialidades

Urgencias

La **atención urgente** surge cuando se hace necesaria la asistencia inmediata, ya sea por accidente, súbita de un cuadro grave o empeoramiento de una enfermedad crónica.

Una urgencia se presenta en aquellas situaciones en las que se precisa atención inmediata.



Salud Laboral

Ambiente Laboral

El **clima laboral** es uno de los elementos más importantes para el buen funcionamiento y crecimiento de una organización.

Un ambiente de trabajo positivo contribuye a una mayor productividad y compromiso de los colaboradores.

Por esa razón, resulta de suma importancia que **el ámbito de trabajo sea adecuado, agradable y estimulante para conseguir un equipo motivado de alta productividad.**



Salud Laboral

Seguridad Laboral

Se entiende por **seguridad laboral** el conjunto de técnicas y procedimientos que tienen por objeto evitar y, en su caso, eliminar o minimizar los **riesgos que pueden conducir a la materialización de accidentes con ocasión del trabajo, es decir, evitar lesiones y los efectos agudos producidos por agentes o productos peligrosos.**



Salud Mental

La **salud mental** incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social.

Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida.

También **ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones.**



Salud Mental

Conductas Adictivas

Cualquier actividad, sustancia, objeto o comportamiento que se haya convertido en el foco principal de la vida de una persona excluyendo otras actividades, o que ha **comenzado a dañar al propio individuo y a otros física, mental o socialmente, se considera una conducta adictiva.**